



Режим дня в разновозрастной группе «Солнышко» (1,2-3 года)

Содержание	Время	Длительность
Холодный период года		
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.50-8.30	40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	30
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.25	25
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.25-9.35(9.45-9.55)	30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.20	80
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.20-12.00	40
Подготовка к обеду, обед		
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	180
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.15	15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15
Игры, самостоятельная деятельность детей, театрализованная деятельность, конструктивная деятельность	15.30-15.50	15
Занятия в игровой форме по подгруппам	15.50-16.00 (16.10-16.20)	30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	16.30-17.00	30



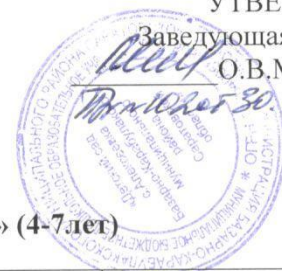
Режим дня в разновозрастной группе «Облачко» (3-5 лет)

Содержание	Время	Длительность
Холодный период года		
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.50-8.20	30
Завтрак	8.20-8.40	20
Игры, подготовка к занятиям	8.40-9.00	20
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.15	75
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд, общение по интересам, экспериментирование), возвращение с прогулки	10.15-12.00	105
Обед	12.00-12.40	40
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон,	12.40-15.00	140
Постепенный подъем детей, закачивающие процедуры	15.00-15.15	15
Полдник	15.15-15.30	15
Игры, самостоятельная деятельность детей, театрализованная деятельность, конструктивная деятельность, чтение художественной литературы	15.30-15.50	20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей.	15.50-17.00	80
Уход домой		

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующая МБДОУ

О.В.Мякишева



Режим дня в разновозрастной группе «Радуга» (4-7 лет)

Содержание	Время	Длительность
Холодный период года		
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.50-8.20	30
Завтрак	8.20-8.40	20
Утренний круг	8.40-8.55	15
Игры, подготовка к занятиям	8.55-9.00	5
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.50	110
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд, общение по интересам, экспериментирование), возвращение с прогулки	10.50-12.10	100
Обед	12.10-12.50	40
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон,	12.50-15.00	130
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00-15.15	15
Полдник	15.15-15.30	15
Игры, самостоятельная деятельность детей, театрализованная деятельность, конструктивная деятельность, чтение художественной литературы	15.30-16.15	45
Занятие	15.50-16.15 (старшая подгруппа)	25
Вечерний круг	16.15-16.25	10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.25-17.00	35
Уход домой		

