

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МБДОУ

О.В.Мякишева



УЧЕБНЫЙ ПЛАН на 2023-2024год
МБДОУ «Детский сад с.Алексеевка
Базарно-Карабулакского муниципального района
Саратовской области»

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план МДОБУ «Детский сад с.Алексеевка» на 2023-2024 учебный год, является одним из основных документов, регламентирующих организацию образовательного процесса в ДОУ.

Нормативную базу учебного плана образовательного учреждения составляют:

- ФЗ « Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012года № 273-ФЗ
- Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи» СП 2.4.3648-20
- Образовательная программа МБДОУ «Детский сад с.Алексеевка»

Учебный план ДОУ учитывает в полном объеме возрастные психофизические особенности детей и отвечает требованиям охраны их жизни и здоровья.

Максимальный объем нагрузки:

- во второй подгруппе раннего возраста (1,2-3 лет) – 10 занятий в неделю продолжительностью 10 мин.;
- в младшей подгруппе (3-4 лет) – 10 занятий продолжительностью 15 мин.;
- в средней подгруппе (4-5 лет) – 10 занятий продолжительностью 20 мин.;
- в старшей подгруппе (5-6 лет) – 13 занятий продолжительностью 25 мин.;
- в подготовительной подгруппе (5-6 лет) – 14 занятий продолжительностью 30 мин.

таблица 6.6 СанПиН 1.2.3685-21: Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более

от 1,5 до 3 лет - 20 минут,

от 3 до 4 лет - 30 минут,

от 4 до 5 лет - 40 минут,

от 5 до 6 лет - 50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна,

от 6 до 7 лет – 90 минут.

Перерыв между занятиями 10 минут. Образовательная деятельность в ДОУ начинаются в 9 часов.

Во всех возрастных группах с целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения воспитанников на НОД проводить физкультминутки и гимнастику для глаз.

Физкультурный досуг проводить 1 раз в месяц.

День здоровья 1 раз в квартал.

Физкультурные праздники 2 раза в год

	2 группа раннего возраста 1.2-3г	Младшая подгруппа 3-4 г	Средняя подгруппа 4-5 лет	Средняя подгруппа 4-5 лет	Старшая подгруппа 5-6 лет	Подготовитель ная подгруппа 6-7лет
Количество групп	1	1			1	
Базовый вид деятельности						
«Познавательное развитие»	1*10	2*15	2*20	2*20	2*25	3*30

Окружающий мир/ предметное окружение, социальное окружение, природа	0,5*10	1*15	1*20	1*20	1*25	1*30
Математическое представление	0,5*10	1*15	1*20	1*20	1*25	2*30
«Речевое развитие»	2*10	1*15	1*20	1*20	2*25	2*30
Развитие речи. Приобщение к художественной литературе						
«Художественно-эстетическое развитие»	4*10	4*15	4*20	4*20	6*25	6*30
Рисование	1*10	1*15	1*20	1*20	2*25	2*30
Лепка	0,5*10	0,5*15	0,5*20	0,5*20	0,5*25	0,5*30
Конструирование	0,5*10	-	-	-	0,5*25	0,5*30
Прикладное творчество	-	-	-	-	0,5*25	0,5*30
Аппликация	-	0,5*15	0,5*20	0,5*20	0,5*25	0,5*30
Музыка	2*10	2*15	2*20	2*20	2*25	2*30
«Физическое развитие»	3*10	3*15	3*20	3*20	3*25	3*30
Формирование начальных представлений о ЗОЖ						
Физическая культура	3*10	3*15	3*20	3*20	3*25	3*30
ИТОГО:	10*10	10*15	10*20	10*20	13*25	14*30
Образовательная нагрузка						
Длительность	10 минут	15 минут	20 минут	20 минут	25 минут	30 минут
Итого	1 час 30 минут	2 часа 30 минут	3 часа 20 минут	3 часа 20 минут	5 часов 40 минут	7 часов
Максимально допустимый объём недельной образовательной нагрузки						
Всего	1 час 30 минут	2 часа 45 минут	3 часа 40 минут	3 часа 40 минут	6 часов 15 минут	8 часов 30 минут
Взаимодействие взрослого с детьми						
Чтение художественной литературы	ежедневно		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Конструктивная деятельность	1 раз в неделю		1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю

Игровая деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Общение при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Дежурство	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулка	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Самостоятельная деятельность детей					
Самостоятельная игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Познавательно-исследовательская деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Оздоровительная работа					
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

ОРГАНИЗАЦИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА на 2023-2024 уч. год вторая подгруппа раннего возраста(1,2-3)

№	Образовательная область	Тематический модуль		Неделя / год
<i>Обязательная часть</i>				
1	Познавательное развитие	Окружающий мир/ предметное окружение, социальное окружение, природа, математическое представление		1/ 36
2	Речевое развитие	Развитие речи. Интерес к художественной литературе		2 / 72
3	Социально-коммуникативное развитие			Совместная и самостоятельная деятельность (режимные моменты)
4	Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная деятельность	Рисование	1/ 36
			Лепка	0,5/18
		Конструктивная деятельность	Конструирование	0,5/18
		Музыкальная деятельность	Музыка	2/72
	Театрализованная деятельность			Совместная и самостоятельная деятельность (режимные моменты)
5	Физическое развитие	Физическая культура	в физкультурном зале	2 / 72
			на воздухе	1 / 36
		Формирование основ здорового образа жизни		Совместная и самостоятельная деятельность (режимные моменты)
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>				
Итого				10 / 360

ОРГАНИЗАЦИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА на 2023-2024 уч. год младшая подгруппа(3-4года)

№	Образовательная область	Тематический модуль		Неделя / год
<i>Обязательная часть</i>				
1	Познавательное развитие	Окружающий мир/ предметное окружение, социальное окружение,		0,5/ 18
		Математическое представление		1/36
2	Речевое развитие	Развитие речи. Интерес к художественной литературе		1/36
3	Социально-коммуникативное развитие	Социальные отношения Трудовое воспитание Формирование основ гражданственности и патриотизма Формирование основ безопасного поведения		Совместная и самостоятельная деятельность (режимные моменты)
4	Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная деятельность	Рисование	1/ 36
			Лепка	0,5/ 18
			Аппликация	0,5/18
		Конструктивная деятельность		Совместная и самостоятельная деятельность (режимные моменты)
				2\72
Музыкальная деятельность	Музыка	Совместная и самостоятельная деятельность (режимные моменты)		
Театрализованная деятельность		2 / 72		
5	Физическое развитие	Физическая культура	в физкультурном зале на воздухе	1 / 36
		Формирование основ здорового образа жизни		Совместная и самостоятельная деятельность (режимные моменты)
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>				
Парциальная программа дошкольного образования		Л.Н Волошина «Играйте на здоровье» М-«Вентана-Граф», 2015г С.Н. Николаева «Юный эколог» Мозаика -синтез 2022г		
1	Физическое развитие	Обучение дошкольников элементам спортивных игр Л.Н Волошина «Играйте на здоровье» М-«Вентана-Граф», 2015г		Совместная и самостоятельная деятельность (режимные моменты)
3	Познавательное развитие	Природа	С.Н.Николаева «Юный эколог»-парциальная программа экологического воспитания детей 3-7лет. 2022г	0,5/18
Итого				10 / 360

ОРГАНИЗАЦИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА на 2023-2024 уч. год средняя подгруппа(4-5лет)

№	Образовательная область	Тематический модуль		Неделя / год
		Обязательная часть		
1	Познавательное развитие	Окружающий мир/ предметное окружение, социальное окружение		0,5/ 18
		Математическое представление		1/36
2	Речевое развитие	Развитие речи. Интерес к художественной литературе		1/36
3	Социально-коммуникативное развитие	Социальные отношения		Совместная и самостоятельная деятельность (режимные моменты)
		Трудовое воспитание Формирование основ гражданственности и патриотизма Формирование основ безопасного поведения		
4	Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная деятельность	Рисование	1 / 36
			Лепка	0,5/ 18
			Аппликация	0,5/18
		Конструктивная деятельность		Совместная и самостоятельная деятельность (режимные моменты)
		Музыкальная деятельность	Музыка	2\72
		Театрализованная деятельность		Совместная и самостоятельная деятельность (режимные моменты)
5	Физическое развитие	Физическая культура	в физкультурном зале	2 / 72
			на воздухе	1 / 36
		Формирование основ здорового образа жизни		Совместная и самостоятельная деятельность (режимные моменты)
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>				
Парциальная программа дошкольного образования		Л.Н Волошина «Играйте на здоровье» М-«Вентана-Граф», 2015г С.Н. Николаева «Юный эколог» Мозаика -синтез 2022г		
1	Физическое развитие	Обучение дошкольников элементам спортивных игр Л.Н Волошина «Играйте на здоровье» М-«Вентана-Граф», 2015г		Совместная и самостоятельная деятельность (режимные моменты)
3	Познавательное развитие	Природа	С.Н.Николаева «Юный эколог»- парциальная программа экологического воспитания детей 3-7лет. 2022г	0,5/18
Итого				10 / 360

ОРГАНИЗАЦИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА на 2023-2024 уч. год старшая подгруппа(5-6 лет)

№	Образовательная область	Тематический модуль		Неделя / год	
<i>Обязательная часть</i>					
1	Познавательное развитие	Окружающий мир/ предметное окружение, социальное окружение		0,5/18	
		Математическое представление		1/36	
2	Речевое развитие	Развитие речи. Интерес к художественной литературе		2 / 72	
3	Социально-коммуникативное развитие	Социальные отношения Трудовое воспитание Формирование основ гражданственности и патриотизма Формирование основ безопасного поведения		Совместная и самостоятельная деятельность (режимные моменты)	
4	Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная деятельность	Рисование	2/ 72	
			Лепка	0,5/ 18	
			Аппликация	0,5/18	
				Прикладное творчество	0,5/18
		Конструктивная деятельность	Конструирование	0,5/18	
		Музыкальная деятельность	Музыка	2/72	
		Театрализованная деятельность		Совместная и самостоятельная деятельность (режимные моменты)	
5	Физическое развитие	Физическая культура	в физкультурном зале	2 / 72	
			на воздухе	1 / 36	
		Формирование основ здорового образа жизни		Совместная и самостоятельная деятельность (режимные моменты)	
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>					
Парциальная программа дошкольного образования		Л.Н Волошина «Играйте на здоровье» М-«Вентана-Граф», 2015г С.Н. Николаева «Юный эколог» Мозаика -синтез 2022г «Веселый рюкзачок» под редакцией А.А.Чеменевой, А.Ф.Мельниковой, В.С.Волковой.-2019г			
1	Физическое развитие	Обучение дошкольников элементам спортивных игр Л.Н Волошина «Играйте на здоровье» М-«Вентана-Граф», 2015г «Веселый рюкзачок» под редакцией А.А.Чеменевой, А.Ф.Мельниковой, В.С.Волковой.-2019г		Совместная и самостоятельная деятельность (режимные моменты) Совместная и самостоятельная деятельность (режимные моменты) Активный отдых	
3	Познавательное развитие	Природа	С.Н.Николаева «Юный эколог»- парциальная программа экологического воспитания детей 3-7лет. 2022г	0,5/18	
Итого				13 /468	

ОРГАНИЗАЦИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА на 2023-2024 уч. год подготовительная подгруппа(6-7лет)

№	Образовательная область	Тематический модуль		Неделя / год
<i>Обязательная часть</i>				
1	Познавательное развитие	Окружающий мир/ предметное окружение, социальное окружение		0,5/18
		Математическое представление		2/72
2	Речевое развитие	Развитие речи. Интерес к художественной литературе		2 / 72
3	Социально-коммуникативное развитие	Социальные отношения Трудовое воспитание Формирование основ гражданственности и патриотизма Формирование основ безопасного поведения		Совместная и самостоятельная деятельность (режимные моменты)
4	Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная деятельность	Рисование	2/ 72
			Лепка	0,5/ 18
			Аппликация	0,5/18
			Прикладное творчество	0,5/18
		Конструктивная деятельность	Конструирование	0,5/18
		Музыкальная деятельность	Музыка	2\72
5	Физическое развитие	Физическая культура	в физкультурном зале	2 / 72
			на воздухе	1 / 36
		Формирование основ здорового образа жизни		Совместная и самостоятельная деятельность (режимные моменты)
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>				
Парциальная программа дошкольного образования		Л.Н Волошина «Играйте на здоровье» М-«Вентана-Граф», 2015г С.Н. Николаева «Юный эколог» Мозаика -синтез 2022г «Веселый рюкзачок» под редакцией А.А.Чеменевой, А.Ф.Мельниковой, В.С.Волковой.-2019г		
1	Физическое развитие	Обучение дошкольников элементам спортивных игр Л.Н Волошина «Играйте на здоровье» М-«Вентана-Граф», 2015г «Веселый рюкзачок» под редакцией А.А.Чеменевой, А.Ф.Мельниковой, В.С.Волковой.-2019г		Совместная и самостоятельная деятельность (режимные моменты) Совместная и самостоятельная деятельность (режимные моменты) Активный отдых
3	Познавательное развитие	Природа	С.Н.Николаева «Юный эколог»- парциальная программа экологического воспитания детей 3-7лет. 2022г	0,5/18
Итого				14 / 504